



18-11-2011

van 9u30 tot 16u, Erasmus Hogeschool Brussel

Reflectiedag

Hulpverlening aan vluchtelingen en asielzoekers

Voor iedereen die werkt met vluchtelingen of voor wie zich betrokken voelt bij hun psychische gezondheid



Programma

- | | | |
|-------|--|---|
| 9u30 | Onthaal | of CGG, asielzoekers en andere medewerkers vertellen wat Mind-Spring voor hen betekent. Aandachtspunten, kansen en bedreigingen voor het project komen hierbij aan bod. |
| 10u00 | Inleiding door Paul Sterk, ortho- en gezinspedagoog en GZ-psycholoog. Paul Sterk werkt al 25 jaar in de GGZ in Nederland en is initiatiefnemer en programma ontwikkelaar van Mind-Spring. Mind-Spring is psycho-educatief groepswork voor en door vluchtelingen en asielzoekers. | 12u45 Broodjesmaaltijd en infomarkt |
| 10u30 | Voorstelling van het Mind-Spring programma dat ODiCe, ING vzw en Pric-Limburg sinds september 2010 organiseren in Limburg en Oost-Vlaanderen. | 13u45 Workshops: De workshops bieden een kijk op good practices en bestaande ervaringen van psycho-educatief (groeps)werk voor vluchtelingen. |
| 11u00 | Pauze | 15u20 Terugkoppeling van de verschillende workshops. Slotwoord door kabinet Bourgeois (o.v.). Mogelijkheid tot netwerking met hapje en drankje. |
| 11u20 | Panelgesprek met verschillende betrokkenen aan het Mind-Spring programma. Hulpverleners uit CAW | |

Workshops

Workshop 1 | Mind-Spring

Mind-Spring is een preventief psycho-educatieprogramma voor en door vluchtelingen. Doorheen de 6 Mind-Spring sessies wordt uitvoerig aandacht besteed aan het aanpassen aan de nieuwe situatie en het (her)vinden van een positieve ('nieuwe') identiteit. Deze workshop gaat dieper in op de inhoud en de praktische organisatie van het Mind-Springprogramma.

Begeleid door Sarah Strauven, psycholoog in het asielcentrum van Sint-Truiden en Ali Salehi (ODiCe), Mind-Springcoördinator voor Oost-Vlaanderen. Ze hebben beide de opleiding voor de trainers begeleid en hebben samen ruime ervaring in de inhoudelijke en praktische aspecten van Mind-Spring.

Workshop 2 | Werken met vluchtelingen en asielzoekers in groep

Deze workshop geeft inspiratie voor hulpverleners die groepsgericht (willen) werken met asielzoekers en vluchtelingen. Welke verrijking kan dit betekenen voor de hulpverlener en zijn dienst. Wat zijn preventieve en therapeutische effecten, voordelen, aandachtspunten en valkuilen?

Begeleid door Paul Sterk, ortho- en gezinspedagoog en GZ-psycholoog. Hij werkt al 25 jaar in de GGZ in Nederland en heeft als aandachtsgebieden o.a. asielzoekers en vluchtelingen. Hij is ook senior consultant mental health bij Healthnet TPO. HealthNet TPO is een Nederlandse hulporganisatie die werkt aan de duurzame (weder)opbouw en rehabilitatie van gezondheidszorg in gebieden die getroffen zijn door oorlog of rampen. Paul Sterk werkte voorheen in Sierra-Leone, Kosovo en Albanië voor Artsen Zonder Grenzen en War-Child.

Workshop 3 | Achtergronden, ervaringen en inzichten in integratieve behandeling van psychische problemen bij vluchtelingen(kinderen), in de context van hun gezin

Begeleid door Adriana Jasperse, Jelly Van Essen (o.v.) en Julia Bala (o.v.). Zij zijn alle drie begeleider in de Stichting Centrum '45 en hebben rijke ervaring in het begeleiden van vluchtelingenfamilies. Stichting Centrum '45 biedt in Nederland op landelijk niveau specialistische psychotraumabehandeling aan. Jelly van Essen en Julia Bala zijn ook auteur van het boek: *Als glas in lood, integratieve behandeling van vluchtelingen kinderen en -gezinnen*.

Workshop 4 | Werken met een tolk in de zorg

Lukt het om te werken met een tolk in de therapie of in groepswork met vluchtelingen en asielzoekers? Wat zijn aandachtspunten? Wat kan je wel en niet van een tolk verwachten?

Begeleid door Ine Hennissen, coördinator sociaal tolkdienst Limburg en Ellen Stoffelen, zelfstandig therapeut. Beiden hebben een ruime ervaring in het werken met anderstalige cliënten (en sociaal tolken).

Workshop 5 | Begeleiden van minderjarige vluchtelingen

Hoe ervaren minderjarige vluchtelingen de asielprocedure en het verblijf hier? Tips, aandachtspunten en valkuilen bij de begeleiding van deze jongeren.

Begeleid door Geertrui Serneels. Zij is coördinator van de vzw Solentra (vzw voor solidariteit en interrelationeel geweld) dat werd opgericht in de schoot van de kinderafdeling van het UZ Brussel. Solentra is een gespecialiseerd centrum voor kinderen en jongeren die slachtoffer zijn van interrelationeel geweld en schenkt bijzondere aandacht aan kinderen met een andere culturele achtergrond. Solentra hanteert een community-based en etno-psychiatrische visie.

Solentra geeft o.a. vormingen aan eerstelijns-hulpverleners en startte met een telefonische helpdesk voor vragen rond de psychosociale begeleiding van minderjarige vluchtelingen (met en zonder wettig verblijf) en hun families.

Workshop 6 | Acceptance & Commitment Therapy (ACT) groepen voor volwassenen

ACT is een derde generatie gedragstherapie die op een meer contextuele en experiëntiële manier tracht in te werken op gedachten, gevoelens, herinneringen,... eerder dan op de inhoud, zoals bij cognitieve gedragstherapie. De hulpverlener maakt hierbij onder andere gebruik van acceptatie- en mindfulness technieken en waardegerichte interventies. Deze benadering is wetenschappelijk onderbouwd en blijkt effectief te zijn bij tal van problematieken, zoals depressie, angst, obsessief-compulsieve stoornissen en trauma, en is zowel curatief als preventief bruikbaar. Bij vluchtelingen ligt de focus vaak op angst, trauma en depressie. Kan zowel individueel als in groep aangeboden worden.

Begeleid door Francis Pascale-Claes psycholoog CGG Waas & Dender. In oktober 2008 startte het centrum voor geestelijke gezondheidszorg GGZ Waas & Dender met het ontwikkelen van een draaiboek voor jongeren en volwassenen, dat intussen preventief en curatief wordt gebruikt voor verschillende doelgroepen (jongeren, vluchtelingen, middelenmisbruik, ...) en settings (scholen, eerste lijn, CGG's, residentiële settings, ...).

Workshop 7 | Terugbetaling medische kosten van mensen met een precair verblijf

Hoe worden de medische kosten van precare verblijvers betaald? Wie kan aansluiten bij de mutualiteit, wat met medische zorg voor mensen zonder wettig verblijf? Welke zorg wordt terugbetaald, en wat zijn de administratieve voorwaarden die men hiervoor moet vervullen?

Kim Verschuere is consulente bij het Oriëntatiepunt Gezondheidszorg Oost-Vlaanderen dat deel uitmaakt van ODiCe, en ten dele gesubsidieerd wordt door de Provincie Oost-Vlaanderen. Kim Verschuere geeft reeds jaren vorming en toelichting rond toegang tot gezondheidszorg, verzekeraarbaarheid en recht tot medische behandeling voor precare verblijvers.

Praktisch

Wanneer – vrijdag 18 november 2011 | Locatie – Erasmus Hogeschool, Campus Dansaert, Zespenningstraat 70, 1000 Brussel
Deelnameprijs – €25 zonder of €45 met het Mind-Spring handboek.

Inschrijven – tot 4 november via de website: www.odice.be > projecten > Mind-Spring